Урок здоровья «Дыши глубже, дыши свободно», приуроченный Всемирному дню без табака, прошёл в Ореховской публичной библиотеке. На мероприятии обсуждались вопросы негативного влияния курения на организм человека. Участники урока познакомились с книжной выставкой «Всё о вашем здоровье», отвечали на вопросы теста, участвовали в тренинге «За жизнь без табака». Все присутствующие получили листовки-напутствия «Мой выбор – не курить!».

SAMSUNG

БИБЛИОТЕЧНЫЙ ВЕСТНИК
SAMSUNG
SPORT

МЫ
ПРОТИВ
КУРЕНИЯ