В информационно-сервисном центре состоялось заседание любительского клуба «Золотые годы» «Секреты здорового питания». Тема была выбрана не случайно, поскольку, как говорил Гиппократ, еда должна быть лекарством, а не лекарство – едой.

Во встрече приняли участие помощник врача-гигиениста Кобринского зонального центра гигиены и эпидемиологии Ящук В.А., врач-интерн ЦРБ Пальчук Е.Ю. и врач-валеолог, диетолог Васильева С.С., которые рассказали присутствующим об основных принципах и медицинских основах правильного питания, о тонкостях сбалансированной диеты. Своим творчеством поделилась с участниками мероприятия член народного любительского объединения «Белый аист» Литошик В.И., которая прочитала стихи о здоровом образе жизни.

краязнаўчага Календара
2017

ЗА