

В информационно-сервисном центре центральной районной библиотеки состоялся диалог о здоровье «Пять слагаемых здоровья».

Гостями мероприятия стали подопечные дневного пребывания Кобринского территориального центра социального обслуживания населения.

В увлекательной форме сотрудники библиотеки постарались донести присутствующим, как много значит здоровый образ жизни для человека. Рассказали о правилах личной гигиены, соблюдении режима дня, рационального питания, физической активности, закаливания, о пагубном воздействии вредных привычек.

В конце мероприятия проведена викторина, показан мультфильм «Мойдодыр».









