

Для юных пользователей сотрудники Городецкого филиала организовали видеолекцию «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты». Библиотекарь рассказала ребятам о главных секретах здорового питания, о правилах приготовления овощей с целью сохранения в них полезных питательных веществ. При помощи электронной презентации присутствующие познакомились с историей происхождения некоторых овощей, увидели топ самых полезных фруктов, ягод и овощей в зимний период. Участники мероприятия сыграли в веселую игру «Сварим щи и борщи», в которой вспомнили, из каких овощей готовят красный и зеленый борщ, как делают картофельное пюре, чем отличаются жареная и печеная картошка. С большим удовольствием разгадали загадки об овощах, ягодах и фруктах.









