

Актуальный диалог «Вредные привычки: избавление от зависимостей» прошел в информационно-сервисном центре Кобринской центральной районной библиотеки.

В непринужденной беседе, сопровождающейся видеопрезентацией «Опасность вредных привычек», учащиеся старших классов лагеря труда и отдыха СШ №6 г. Кобрин рассуждали о причинах появления и о пагубном влиянии на организм человека сигарет, алкоголя и наркотиков, о том, как отказаться от соблазна и как бороться с вредными привычками.

Врач-валеолог Центра, дружественного подросткам и молодежи «Ориентир» Светлана Филипня провела беседу о вреде электронных сигарет на мозг, психику и органы дыхания подростков, о влиянии никотиновых и безникотиновых вейпов.

Продемонстрированы видеофильмы, мотивирующие на полный отказ от пагубных привычек.

В конце мероприятия сотрудники библиотеки провели викторину «Плохие привычки – не наши сестрички!».







